



Kela

KUVATAITEILIJOIDEN KIILA-KUNTOUTUS KELA 90441

KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea KIILA-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



SISÄLTÖ

KIILA-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv välillä
24.6.-5.8.2024

RYHMÄJAKSOT

6.-9.8.2024, 4 vrk
20.-24.1.2025, 5 vrk
9.-12.6.2025, 4 vrk

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa välillä
12.8.2024-6.6.2025

PÄÄTÖSOSA*

Käyntikerta välillä
13.6.-31.8.2025

*etäyhteyshmahdollisuus



HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN



Ota yhteys työterveyshuoltoosi kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi



Täytä kelan lomake **KU 101** sekä KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake **KU 200**. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet



Kirjaa kurssinumero **90441** hakemukseen



Toimita hakemus Kelaan osoitteella KELA PL 10, 00056, viimeistään **30.4.2024**

<https://www.kela.fi/amatillinen-kuntoutus-nain-haet>

Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

LISÄTIEDOT

Työelämän asiantuntija, kurssivastaava

Maarit Tervonen
maarit.tervonen@kruunupuisto.fi

Suomen Taiteilijaseura
järjestökoordinaattori

Marketta Tuomainen
marketta.tuomainen@artists.fi

Ammatillinen Kiila-kuntoutus

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.